

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа
с.п. Кременчуг - Константиновское"**

Согласовано

Председатель ПК МКОУ СОШ
с.п. Кременчуг – Константиновское
(Р.Ю. Тлихураева)

Протокол №8 от 02.09.2021г.



Утверждаю

Директор МКОУ СОШ
с.п. Кременчуг - Константиновское
(О.П.Бобро)

Приказ № 102/1 от 02.09.2021г.



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
для работников школы**

Введение

Настоящая Инструкция предназначена для работников МКОУ СОШ с.п.Кременчуг-Константиновское в число которых входят педагогические работники, обслуживающий и технический персонал (далее работники).

1. Общие требования безопасности

1.1. К работе допускаются лица:

- прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний;
- прошедшие вводный инструктаж (при приеме на работу);
- инструктаж по пожарной безопасности;
- инструктаж по электробезопасности;
- инструктаж по оказанию первой (доврачебной) медицинской помощи.

1.2. Работник должен знать:

- настоящую инструкцию по охране труда;
- правила пожарной безопасности;
- места расположения пожарных извещателей, телефонов, средств первичного пожаротушения и правила их применения.

1.3. На работника может воздействовать ряд опасных и вредных производственных факторов, наиболее значимые из которых следующие:

- микроклиматические параметры (температура воздуха, влажность и т. п.);
- повышенный или пониженный уровень освещённости;
- повышенный уровень напряжения в электрических цепях питания и управления используемого электрооборудования, который может привести к электротравме работника при отсутствии заземления или зануления оборудования (источник - переменный ток промышленной частоты 50 Гц напряжением 220 В, служащий для питания).

Если перечисленные факторы воздействуют на человека, организм которого не совсем здоров, то такое комплексное отрицательное воздействие значительно усугубляется.

1.4. Внеочередную проверку знаний и обучение специалист проходит в случаях систематического нарушения им норм охраны труда или изменения условий труда.

1.6. Курение допускается только в специально отведенных местах.

1.7. Не допускается распитие спиртных напитков, употребление наркотических средств и нахождение лиц в состоянии алкогольного или наркотического опьянения на территории и в помещении школы.

1.8. Заметив нарушения техники безопасности другими работниками или опасность для окружающих, не оставаться безучастным, необходимо предупредить работника и руководителя работ о необходимости соблюдения требований, гарантирующих безопасность.

1.9. При обнаружении некачественной для питья воды в питьевых точках запрещается употреблять ее для питья, о чем срочно доложить руководству.

1.10. Каждому специалисту следует знать и соблюдать правила личной гигиены:

- принимать пищу в специально отведенных помещениях;

- перед приемом пищи, после посещения туалета вымыть руки теплой водой с мылом.

1.11. Не следует резко, с большим усилием открывать двери, так как за дверью могут оказаться люди. В данном случае имеется риск травмирования. Дверь необходимо открывать плавно, не применяя значительных усилий.

1.12. Запрещается применять самодельные электронагреватели.

1.13. Не разрешается выполнять распоряжения, если они противоречат правилам безопасности.

1.14. Специалист в случаях нарушения им законодательства об охране труда Российской Федерации и настоящей Инструкции в зависимости от степени виновности, если это привело к несчастному случаю, заболеванию, материальному или моральному ущербу другим лицам или организации, может нести дисциплинарную, гражданскую (материальную), административную и уголовную ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. До начала работы работник обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;

- при необходимости проветрить помещение;

- отрегулировать освещенность на рабочем месте. Свет не должен слепить глаза;

- о перегоревших лампочках сообщить непосредственному руководителю.

- необходимые материалы, документы расположить в удобном и безопасном для пользования порядке, не допуская наличия в зоне работы лишних предметов;

- проверить правильность установки стола, при необходимости расположить мебель, приспособления и оборудование так, чтобы исключить неудобные позы и длительное напряжение тела.

2.2. Работник обязан сообщить об обнаруженной неисправности мебели, приспособлений, инструмента, электроприборов, электрооборудования для замены, ремонта и (или) вызова специалиста.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Во время работы работник обязан:

1) выполнять только ту работу, которая ему была поручена и по которой он был подготовлен;

2) содержать в порядке и чистоте рабочее место в течение всего рабочего дня;

3) выполнять санитарно-гигиенические требования;

4) работая со стажерами, практикантами, обучать их безопасным приемам работы и следить за их выполнением.

3.2. Во время работы работнику запрещается:

- 1) захлампыть рабочее место бумагой и другими предметами во избежание накопления пыли;
- 2) выполнять распоряжения, если они противоречат правилам безопасности;
- 3) менять перегоревшие лампы;
- 4) заниматься посторонними разговорами.

3.3. При работе **на высоте** (доступ к документам на верхних ярусах шкафов, стеллажей, крепление календарей, плакатов, аксессуаров праздничных мероприятий, открывание - закрытие форточек и т. п.) необходимо соблюдать следующие требования безопасности:

- 1) получить у рабочего переносную лестницу или стремянку;
- 2) перед использованием проверить состояние и исправность лестницы или стремянки;
- 3) нижние концы переносимых лестниц и стремянок должны иметь башмаки из резины или другого нескользящего материала;
- 4) переносные деревянные лестницы и раздвижные лестницы-стремянки должны иметь не менее двух металлических стяжных болтов, установленных под ступенями;
- 5) запрещается работать с лестницы, установленной на ящиках и прочих неустойчивых и случайных опорах. Наклон лестницы к полу не должен превышать 60°;
- 6) запрещается применять лестницы со ступенями, сбитыми только гвоздями (без врезки в тетивы).
- 7) работать на переносных лестницах разрешается только в присутствии второго работника, который должен находиться у нижнего конца лестницы для страховки.
- 8) подниматься и опускаться с грузом по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент запрещается;
- 9) не допускается подниматься на стулья, тумбочки, столы, имеющие подвижные детали («офисные»).

3.4. Предельная норма **переноски тяжестей** по ровной и горизонтальной поверхности на одного человека не должна превышать:

- для женщин: при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - 10 кг; постоянно в течение рабочей смены - 7 кг;
- для мужчин старше 18 лет - 50 кг.

3.5. При использовании **картонных папок** со скоросшивателем необходимо соблюдать меры предосторожности во время крепления документов – прижимая пластинку можно травмировать пальцы об острые кромки деталей. В данном случае необходимо использовать подручные предметы для прижима, движения и крепления деталей скоросшивателя – для этих целей подойдут линейки, карандаши, ластик и т. п.

3.6. При использовании **канцелярского ножа** с режущей частью, разделенной на отламываемые сегменты, необходимо соблюдать следующие требования безопасности:

- резать бумагу, другие материалы следует в направлении «от себя»;
- отламывать сегменты ножа необходимо при помощи пассатижей, при этом удерживать инструмент и нож таким образом, чтобы в зоне возможного вылета осколков не находились люди;
- допускается обламывание сегментов ножа путём давления подручным инструментом (например, линейкой) на границу между сегментами, при этом нож должен располагаться отламываемым сегментом на мягкой поверхности (бумаге), ручка ножа - под небольшим углом к данной поверхности;
- не допускается использовать канцелярский нож для целей, предполагающих применение значительных усилий.

3.7. При перемещениях по территории и помещениям школы необходимо соблюдать следующие требования безопасности:

1) вход и выход работающих и посетителей в школу должен осуществляться через проходную или другие места, предназначенные для прохода людей;

2) при передвижении по территории школы необходимо быть внимательным, осторожным и осмотрительным;

3) проход по территории школы работники должны осуществлять по знакомому маршруту, соблюдая меры личной безопасности. Маршрут должен проходить по участкам территории, свободным от захламленности, ям, траншей, колодцев подземных коммуникаций;

4) при передвижении необходимо обращать внимание на погодные условия, соблюдать особую осторожность во время гололеда;

5) не допускается разбрасывать на территории различные отходы и мусор, складывать их необходимо в специально отведенные для этой цели урны, контейнеры и т. п.

6) не допускается находиться в помещениях, в которых не работаете, за исключением служебной необходимости;

7) по лестничным маршам следует идти, держась за перила, при этом не бежать и не прыгать;

8) при выходе из помещений в ночное время необходимо некоторое время выждать, пока глаза привыкнут к темноте и установится нормальная видимость окружающих предметов;

9) при возвращении с работы необходимо выполнять те же требования, что и при перемещении на работу, и, учитывая усталость, проявлять повышенное внимание при проходе проезжих частей, скользких мест;

10) при переходе перед стоящим транспортным средством необходимо помнить о возможном приведении транспортного средства в движение, а также о движении других транспортных средств в зоне с ограниченной для специалиста обзорностью.

11) при использовании в качестве пассажира машины, оборудованной ремнями безопасности, работник обязан быть пристегнут ими;

12) работник обязан производить посадку и высадку в автомашину со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения;

13) работнику при езде в автомашине или в другом транспортном средстве запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством и открывать двери транспортного средства во время его движения.

4. Требования безопасности в аварийной ситуации

4.1. При чрезвычайной ситуации (опасное для жизни и здоровья людей событие), в случае задымления, загорания, появления сильного запаха в помещении и т.п. специалист обязан немедленно:

- сообщить о ситуации руководителю;

- оперативно принять меры по устранению причины, которая может привести к аварии или несчастному случаю.

4.2. Во время аварии все действия персонала по её ликвидации должны проводиться четко и быстро, но без суеты и торопливости, так как при других условиях могут возникнуть ошибки.

4.3. Работник обязан знать номера телефонов и другие средства экстренной связи, уметь ими пользоваться и немедленно осуществлять вызов.

При возникновении пожара следует:

- отключить питание электрооборудования;
- сообщить в пожарную охрану (телефон 101);
- принять меры к удалению людей из опасной зоны;
- проинформировать руководителя и дежурную диспетчерскую службу (ЕДДС);
- принять меры к тушению очага пожара при помощи огнетушителя, другого пожарного инвентаря, подручными средствами.

4.4. Немедленно сообщить работодателю о происшедшем с ним или по его вине несчастном случае, а также о любом несчастном случае с участием других работников, свидетелем которого он был.

4.5. Каждый работник должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшим при поражении электрическим током, ожогах, ранениях и других несчастных случаях.

Основными условиями успеха при оказании первой (доврачебной) помощи пострадавшим являются - быстрота действий, находчивость и умение оказать первую (доврачебную) помощь.

При оказании первой медицинской помощи **необходимо:**

1) устранить воздействие на организм опасных производственных факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего (освободить от действия электрического тока, вынести из зараженной атмосферы, погасить горящую одежду, извлечь из воды и т. п.);

2) оценить состояние пострадавшего;

3) определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению;

4) выполнить мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку и т. п.);

5) вызвать медицинскую помощь (телефон **03**), либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

5. Требования безопасности после окончания работы.

5.1. Отключить от электросети компьютеры, приборы и другие технические устройства.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Закрыть и запереть окна, форточки, шкафы, сейфы.