

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ
 с.п. Кременчук – Константиновское
 А.Б.Афасижева
 « 21 » 04 2025 г.

Меню обучающихся 1-4 классов (1 день)

на « 21 » 04 2025 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Биточки мясные говяжьи	90	235
	Макаронный гарнир с подливой	150	168
	Чай с сахаром	200	62
	Хлеб пшеничный	40	107
	Свекла отварная в нарезке	60	68
	Фрукты(яблоко)	100	47
Итого за завтрак		640	687

Ответственный за организацию питания

МЗК
 (подпись)

/ М.В. Багова
 (расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

 (подпись)

/ _____
 (расшифровка)


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ
 с.п. Кременчуг – Коистантиновское
 А.Б.Афасижева
 «22» 04 2025 г.

Меню обучающихся 1-4 классов (2 день)

на « 22 » 04 2025 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Куриная грудинка в сметанном соусе	90	186
	Пшениный гарнир	150	230
	Какао с молоком	200	131
	Хлеб пшеничный	80	107
	Кондит. изделия (конфета)	20	65
Итого за завтрак		540	719

Ответственный за организацию питания


 (подпись)

/ 
 (расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

 (подпись)

/ _____
 (расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ
с.п. Кременчук – Константиновское
А.Б.Афасижева
«23» 04 2025 г.

Меню обучающихся 1-4 классов (3 день)

на « 23 » 04 2025 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Тефтели из говядины с соусом	90	223
	Картофельное пюре	150	181
	Тушеная капуста	60	68
	Чай с сахаром	200	62
	Хлеб пшеничный	40	107
Итого за завтрак		540	641

Ответственный за организацию питания

МЗР

(подпись)

/ *М.В. Багова*

(расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

(подпись)

/

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ
с.п. Кременчук – Константиновское
А.Б.Афасижева
« 24 » 04 2025 г.

Меню обучающихся 1-4 классов (4 день)

на « 24 » 04 2025 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Рыба жаренная	90	83
	Рисовый гарнир с подливой	150	189
	Чай с сахаром	200	62
	Хлеб пшеничный	40	107
	Кондитерские изделия (печенье)	25	432
Итого за завтрак		505	873

Ответственный за организацию питания

МЗК
(подпись)

/ М.В. Багова
(расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

(подпись)

/ _____
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ
 с.п. Кременяуг – Константиновское
 А.Б.Афасижева
 « 25 » 04 2025 г.

Меню обучающихся 1-4 классов (5 день)

на « 25 » 04 2025 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Котлета из куриного филе	90	228
	Гречка рассыпчатая с подливой	150	101
	Отварная морковь в нарезке	60	59
	Какао с молоком	200	131
	Хлеб пшеничный	40	107
Итого за завтрак		540	626

Ответственный за организацию питания

МЗ
 (подпись)

/ М.В.Багота
 (расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

 (подпись)

/ _____
 (расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ
с.п. Кременнуг – Константиновское
А.Б.Афасижева
« 28 » / 04 2025 г.

Меню обучающихся 1-4 классов (6 день)

на « 28 » / 04 2025 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Плов из говядины	250	264
	Отварная свекла в нарезке	60	68
	Чай с сахаром	200	62
	Хлеб пшеничный	40	107
	Фрукты (банан)	100	150
Итого за завтрак		650	651

Ответственный за организацию питания

(подпись)

/

(расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

(подпись)

/

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ
 с.п. Кременчук – Константиновское
 А.Б.Афасижева
 «30» 04 2025 г.



Меню обучающихся 1-4 классов (8 день)

на « 30 » 04 2025 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак	Биточки мясные из говядины	90	235
	Отварные макароны	150	169
	Чай с сахаром	200	62
	Хлеб пшеничный	40	107
	Фрукты	100	88
Итого за завтрак		580	661

Ответственный за организацию питания

ИЗР
 (подпись)

/ М.В. Багова
 (расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

 (подпись)

/ _____
 (расшифровка)