

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа  
с.п. Кременчуг – Константиновское"**

Согласовано:  
протокол заседания Управляющего  
совета № 5 от 12.01.2021г.

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 3 от 12.01.2021г.

Утверждено  
приказом №1 от 12.01.2021г.

протокол заседания совета  
родителей № 2 от 12.01.2021г.

протокол заседания совета  
обучающихся № 1от 12.01.2021г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
МКОУ СОШ с.п. Кременчуг – Константиновское**

**1. Общие положения.**

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. №189, Уставом МКОУ СОШ с.п. Кременчуг – Константиновское.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МКОУ СОШ с.п. Кременчуг – Константиновское.
- 1.3.Настоящие правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.4.Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса.**

- 2.1.Учебный год в школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
  - 2.2. Продолжительность учебного года для первого класса – 33 недели, для 2-4 классов – 34 недели (с учетом промежуточной аттестации), для 5-8, 10 классов – 35 недель (с учетом промежуточной аттестации), для 9, 11 классов – 34 недели (без учета государственной (итоговой) аттестации).
  - 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.
  - 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
  - 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
  - 2.6. Обучение в Школе ведется в одну смену: в 1-м классе по 5-ти дневной учебной неделе, во 2–11 классах по 6 – ти дневной учебной недели.
  - 2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.
- В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к

требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый, четвертые уроки используются не в классно-урочной форме, а заполняются целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми;
- со второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый;
- со второго полугодия – 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня для обучающихся 1-х классов организовывается динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут; в середине учебной недели - облегченный учебный день;
- обучение осуществляется без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 ч. 30 мин. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается:

- начало уроков - 8 ч. 30 мин.;
- продолжительность уроков - 45 минут;
- перемены между уроками две по 20 минут; две перемены – по 15 минут; две – 10 минут.

2.9. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.11. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, внеурочная деятельность.

2.12. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения, обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.14. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.15. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4.Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

#### **4.Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или поселения.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утвержденному расписанию.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6.В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей), при наличии необходимых условий, могут открываться группы продленного дня обучающихся (в установленном законом порядке), которые начинают свою работу после окончания уроков.